

Perchè rivolgersi al Galliera?

Lo studio ed il trattamento dell'obesità e delle malattie metaboliche è stato introdotto e sviluppato da molti anni all'Ospedale Galliera; i reparti di Medicina e di Endocrinologia, con il servizio di Dietologia, dedicano molta attenzione a questi pazienti e la terapia chirurgica viene eseguita costantemente.

L'attività clinica ha acquisito sempre più importanza, raggiungendo numeri rispettabili e soprattutto un livello qualitativo di eccellenza.

Il Centro per la Cura dell'Obesità è l'unico centro ligure accreditato dalla Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche (S.I.C.Ob.).

Il Centro

Il paziente obeso o in sovrappeso che giunge al Galliera incontrerà uno dei medici specialistici del Centro che lo sottoporà ad una valutazione comprendente anamnesi, esame clinico, esami strumentali, illustrazione delle principali possibilità terapeutiche e valutazione del livello di comprensione e disponibilità ai vari trattamenti; il paziente completerà il suo percorso incontrando tutti gli altri specialisti dedicati alla terapia di questa complessa malattia. Integrando competenze diverse, si offre al paziente un percorso diagnostico completo, al termine del quale verrà proposta la migliore terapia dietologica, medica, endoscopica e chirurgica.

Centro per la Cura dell'Obesità

E.O. Ospedali Galliera

Piastra ambulatoriale chirurgica piano -1 B2

Tel. 010 5634222

mail: obesita@galliera.it

Prenotazioni:

CUP Liguria 800 098 543 e CUP Galliera

010.5634204



SEDE DELL'INCONTRO

Salone dei Congressi
E.O. Ospedali Galliera
Via Volta 8 - Genova
(Ingresso principale, 1° piano)

**SPECIALISTI A DISPOSIZIONE
DEI CITTADINI**

INGRESSO LIBERO



URP

Ufficio Relazioni con il Pubblico
tel. 010 - 5632090

www.galliera.it



*Evento di Educazione alla Salute ideato e
realizzato da:
S.C. Qualità e Comunicazione,
URP, Ufficio Stampa*

Incontro di Educazione alla Salute



PARLIAMO DI...

**Età
& SOVRAPPESO**

**10 ottobre 2017
ore 15.00**

**Salone dei Congressi
E.O. Ospedali Galliera
Genova**



Alcuni dati epidemiologici

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, la prevalenza dell'obesità a livello globale è raddoppiata dal 1980 ad oggi; nel 2014 si contavano oltre due miliardi di adulti in sovrappeso (il 30% della popolazione mondiale); di questi oltre 300 milioni di uomini e oltre 400 milioni di donne erano obesi (il 10% della popolazione mondiale).

Nel frattempo, il problema ha ormai iniziato ad interessare anche le fasce più giovani della popolazione: si stima che nel 2011 ci fossero nel mondo oltre 40 milioni di bambini al di sotto dei 5 anni in sovrappeso.

Ormai si parla di globesity (global + obesity) in termini di diffusione globale (pandemia) e di grave minaccia per la salute pubblica e per le economie sanitarie nazionali.

In Italia, secondo l'Istituto di Statistica ISTAT, il tasso di persone obese è del 10% e quello delle persone in sovrappeso è superiore al 35% e purtroppo tra i giovani i dati sono ancora peggiori.

Obesità Cosa significa obesità

Un malato è uno che vive di meno delle sue aspettative, che vive male, con limitazioni sociali e lavorative, con sofferenze psicologiche, con una qualità della vita scadente, con molte spese per farmaci, attrezzature ed abbigliamento speciale.

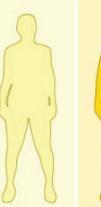
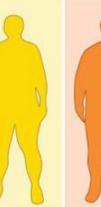
Ormai è indiscutibile che l'obesità è una malattia grave, cronica, ingravescente (che peggiora con il passare degli anni) ed i pazienti colpiti vivranno meno e vivranno molto peggio dei loro coetanei magri.

Essere obesi vuol dire essere fortemente predisposti a malattie cardiorespiratorie, metaboliche, respiratorie, gastroenterologiche, ortopediche; essere obesi vuol dire avere molti problemi nella vita lavorativa e molte limitazioni nella vita sociale.

Come posso sapere se sono in sovrappeso?

L'indice di massa corporea IMC (o in inglese body mass index BMI) è l'indice per definire le condizioni di sovrappeso-obesità più ampiamente utilizzato, anche se dà un'informazione incompleta (ad es. non dà informazioni sulla distribuzione del grasso nell'organismo e non distingue tra massa grassa e massa magra); l'IMC è il valore numerico che si ottiene dividendo il peso (espresso in Kg) per il quadrato dell'altezza (espressa in metri) = kg/m^2 .

Le definizioni dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) sono:

SOTTOPESO	NORMOPESO	SOVRAPPEO	OBSITA' 1	OBSITA' 2	OBSITA' 3
					
<18.5	18.5 – 24.9	25.0 – 29.9	30.0 – 34.9	35.0 – 39.9	>40.0

Contrastare Cosa fare per contrastare l'obesità

- 1) Prevenirla con una adeguata educazione alimentare e comportamentale, riducendo la sedentarietà e aumentando l'attività fisica già a partire dall'età infantile;
- 2) diagnosticarla correttamente con un approccio multidisciplinare, al fine di indirizzare il paziente alla terapia più idonea;
- 3) impostare un trattamento dietetico, correggere gli stili di vita errati e trattare le patologie associate;
- 4) utilizzare metodiche endoscopiche per ridurre le comorbidità ed i rischi anestesilogici;
- 5) ricorrere ad un intervento chirurgico (chirurgia bariatrica) nei casi di obesità grave.

Programma

Incontro-dibattito di educazione alla salute

martedì 10 ottobre 2017

ore 15.00

Interventi

Adriano Lagostena

Direttore Generale - E.O. Ospedali Galliera

Marco De Paoli

*Coordinatore del Centro Cura dell'obesità
E.O. Ospedali Galliera*

Laura Bandelloni

*Psicologa S.C. Medicina Interna
E.O. Ospedali Galliera*

Paola Robotti e Daniela Cella

*Dietiste S.S.D. Endocrinologia
E.O. Ospedali Galliera*

Carla Micaela Cuttica

*Medico di S.S.D. Endocrinologia
E.O. Ospedali Galliera*

Massimo Mazzella

*Direttore S.C. Neonatologia e Dip.to area materno
infantile
E.O. Ospedali Galliera*

Alberto Pilotto

*Direttore S.C. Geriatria e Dip.to area delle cure geriatriche, Ortogeriatria e riabilitazione.
E.O. Ospedali Galliera*

Modera Dino Frambati

Giornalista, editorialista Telegenova